



Powderworld Cross Country Skischule & Outdoorsport

Inh. Andrea Wiedenbauer
staatlich geprüfte Skilanglauflehrerin
zertifizierter MTB Guide (DIMB)
MTB-C-Trainerin Breitensport

Packliste Bike Kurs

- funktionstüchtiges MTB
- Helm !!! Pflicht
- Brille als Sichtschutz
- Rucksack
- Radhandschuhe (empfohlen werden Langfingerhandschuhe)
- empfohlen Knie-Ellenbogen Protektoren (haben wir für Dich dabei)
- Bikeschuhe oder Turnschuhe
- wir selbst fahren mit Flatpedalen (also keine Klickpedale), auf Wunsch können wir solche für Euch mitbringen, aber jeder kann mit den Pedalen üben, die er am liebsten fährt.
- Funktionstüchtige Kleidung für einsetzenden Regen oder Temperatursturz
- gefüllte Trinkflasche oder Trinkblase
- Brotzeit für Zwischendurch (z.B. Brot/Banane/Riegel)
- Tempo
- Geld für evtl. Einkehr
- Handy
- Windweste
- evtl. Fotoapparat
- Sonnencreme
- Wechselklamotten + Getränk für die Heimfahrt
- Wegbeschreibung

zusätzlich für **Bike Tour**

- trockenes Wechseltrikot im Rucksack
- Kopfbedeckung (für Sonne und Temperatursturz)
- im Herbst warme Handschuhe
- kleines 1. Hilfe-Set & Internationale Notrufnummer 112
- Langarm Trikot oder Ärmlinge
- evtl. Beinlinge
- DAV Ausweis (für Bergsteigeressen an Hütten)
- Ersatzschlauch & Flickzeug
- Luftpumpe + Reifenheber
- Minitool (kleines Werkzeug)
- Kettenschloss
- Check ob bei Klickpedalen die Schuhadapter fest sitzen
- evtl. Badehose für Bergbach/-see



Powderworld Cross Country Skischule & Outdoorsport

Inh. Andrea Wiedenbauer
staatlich geprüfte Skilanglauflehrerin
zertifizierter MTB Guide (DIMB)
MTB-C-Trainerin Breitensport

zusätzlich für **Bike Camp:**

- Ersatzbremsbeläge
- Bike Pflegemittel (z.B. von Firma Tunap)
- Lappen
- Sicherheitsschloss

Wir freuen uns auf DICH!!!!

Team Powderworld – Bergradler